

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

1994

37

Benešová Jolana

28. 08. 1994

Čas

44:29

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

37. místo

2. místo · ZOPEN

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
1994

Podrobnosti výkonu

Benešová Jolana · Běh Teplickými skalami · 1994

Údaje o výkonu

Datum  28. 08. 1994	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  04:57/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Ji Machov	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:40

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

304. z 982 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

43:33

Proti osobnímu rekordu

o 00:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:29

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

