

Jan Mach

20. 05. 2020

Čas

11:07

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

Dokončeno

Laktátová dvojka



Ocenění



Dokončená virtuální trasa
Laktátová dvojka



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Laktátová dvojka · 2020

Údaje o výkonu



Datum

20. 05. 2020



Trasa

Laktátová dvojka



Vzdálenost

2,02 km



Převýšení

16 m



Tempo

05:31/km

Rok narození

1984



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

16. z 21 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

07:15

Proti osobnímu rekordu

o 03:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

10:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

