

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“

4

2024

Stanislava Forsterova

05. 01. 2024

Čas

42:50

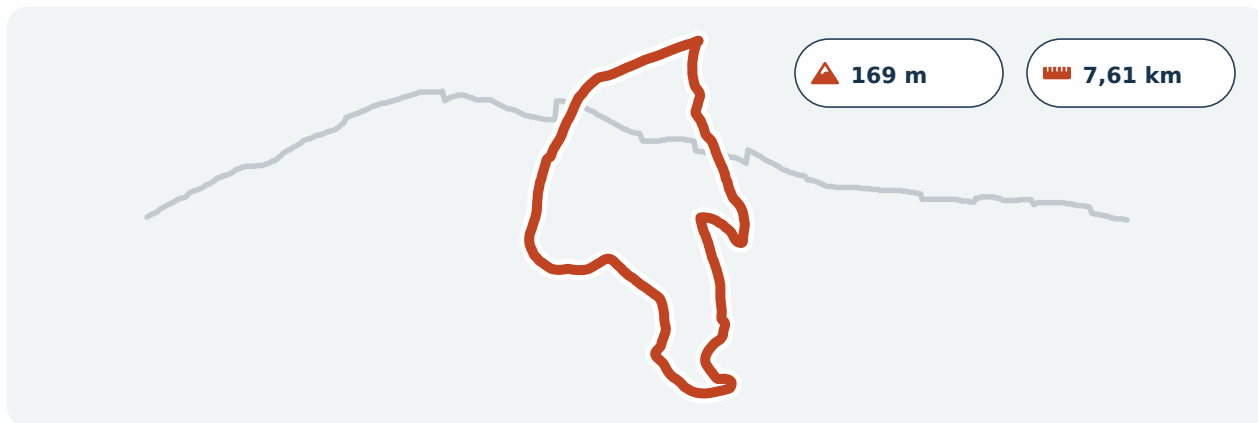
Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

4. místo

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Ocenění



Dokončená virtuální trasa
Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Stanislava Forsterova · Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“ · 2024

Údaje o výkonu

Datum  05. 01. 2024	Trasa  Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“	Vzdálenost  7,61 km
Převýšení  169 m	Tempo  05:38/km	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:46

Porovnání na trase

15. z 19 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

35:26

Proti osobnímu rekordu

o 07:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:08 rychlejší

Osobní medián

42:50

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

