

Jolana Benešová

31. 08. 2003

Čas

56:00

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

99. místo

9. místo · ZOPEN

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh Teplickými skalami · 2003

Údaje o výkonu



Datum

31. 08. 2003



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:36/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

Redpoint Teplice nad Metují

Rok narození

1969

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:53

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

1087. z 1925 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

56:00

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:03:34

Proti osobnímu mediánu

o 07:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

