

Jaroslav Jirouš

31. 08. 2003

Čas

53:35

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

89. místo

10. místo · M50+

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Jirouš · Běh Teplickými skalami · 2003

Údaje o výkonu

Datum
31. 08. 2003

Tempo
05:22/km

Klub
Spartak Police nad Metují

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M50+

Rok narození
1951

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
10. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:28

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

878. z 1925 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

53:35

Osobní medián

57:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 04:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

