

Miroslav Vlach

31. 08. 2003

Čas

47:55

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

57. místo

11. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Miroslav Vlach · Běh Teplickými skalami · 2003

Údaje o výkonu

Datum
31. 08. 2003

Tempo
04:48/km

Klub
Spartak Police nad Metují

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M40-49

Rok narození
1960

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
11. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:48

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

422. z 1925 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

47:55

Osobní medián

49:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

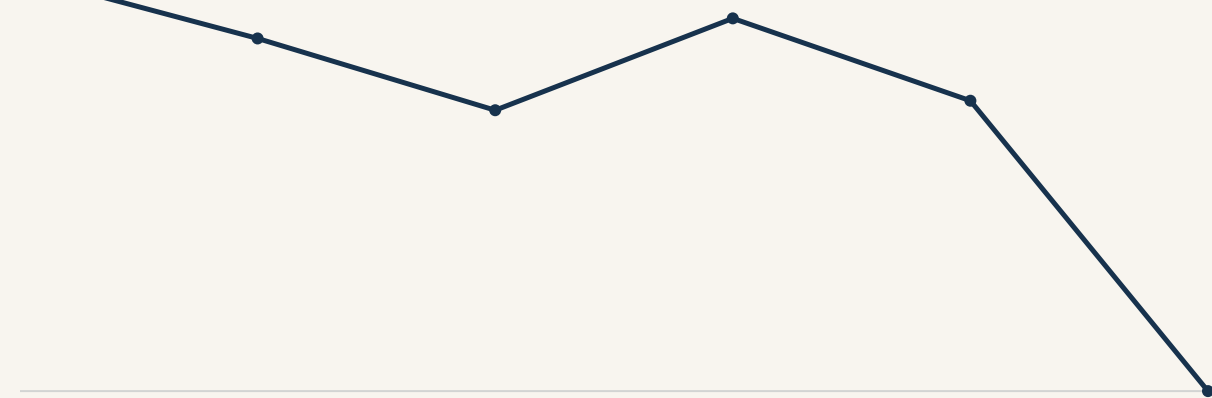
Proti osobnímu mediánu

o 01:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:48/km



31. 08. 2003

28. 08. 2011