

Renata Hájková

31. 08. 2003

Čas

45:56

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

37. místo

2. místo · ZOPEN

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Renata Hájková · Běh Teplickými skalami · 2003

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 08. 2003**

Tempo
 **04:36/km**

Klub
Maratonstav Úpice

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1975

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:49

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

276. z 1925 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

45:34

Osobní medián

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

