

Aleš Žďárský

31. 08. 2003

Čas

45:49

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

35. místo

7. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Aleš Žďárský · Běh Teplickými skalami · 2003

Údaje o výkonu

Datum



31. 08. 2003

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:35/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



7. místo

Klub

SK Nové Město nad Metují

Rok narození

1961

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:42

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

272. z 1925 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

45:32

Proti osobnímu rekordu

o 00:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:58

Proti osobnímu mediánu

o 01:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:35/km



31. 08. 2003

29. 08. 2010