

Martin Pohl

31. 08. 2003

Čas

45:12

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

30. místo

21. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Martin Pohl · Běh Teplickými skalami · 2003

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 31. 08. 2003	 Běh Teplickými skalami 10 km (kino)	 10 km
Tempo	Kategorie	Pořadí v kategorii
 04:31/km	 M19-39	 21. místo
Klub	Rok narození	Stav
Spartak Police nad Metují	1978	 Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:05

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

230. z 1925 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 3	45:12	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	50:39	o 05:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

