

Milan Trnka

31. 08. 2003

Čas

44:51

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

25. místo

4. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Milan Trnka · Běh Teplickými skalami · 2003

Údaje o výkonu

Datum
31. 08. 2003

Tempo
04:29/km

Klub
Trutnov

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M40-49

Rok narození
1956

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:44

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

201. z 1925 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

44:51

Osobní medián

47:49

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 02:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

