

Luděk Zelený

31. 08. 2003

Čas

43:25

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

19. místo

1. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2003

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh Teplickými skalami · 2003

Údaje o výkonu

Datum
31. 08. 2003

Tempo
04:21/km

Klub
AC Náchod

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M40-49

Rok narození
1961

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:18

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

130. z 1925 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 16

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

43:25

Osobní medián

47:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 04:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

