

Martin Vrabec

31. 08. 2003

Čas

38:55

Tempo

03:54/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Martin Vrabec · Běh Teplickými skalami · 2003

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 08. 2003**

Tempo
 **03:54/km**

Klub
Olfincar Trutnov

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M19-39**

Rok narození
1979

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:48

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

20. z 1925 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

38:55

Osobní medián

39:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

