

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2004

88

Jaroslav Jirouš

29. 08. 2004

Čas

58:14

Tempo

05:49/km

Celkové pořadí

88. místo

7. místo · M50+

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Jirouš · Běh Teplickými skalami · 2004

Údaje o výkonu



Datum

29. 08. 2004



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:49/km



Kategorie

M50+



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

SK REDPOINT

Rok narození

1951



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:38

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

1274. z 1925 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

53:35

Proti osobnímu rekordu

o 04:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:39 pomalejší

Osobní medián

57:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

