

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2004

85

Jolana Benešová

29. 08. 2004

Čas

57:02

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

85. místo

9. místo · ZOPEN

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh Teplickými skalami · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 08. 2004**

Tempo
 **05:42/km**

Klub
SK REDPOINT

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1969

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **9. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:26

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1185. z 1925 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

56:00

Proti osobnímu rekordu

o 01:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 pomalejší

Osobní medián

01:03:34

Proti osobnímu mediánu

o 06:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

