

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2004

52

Miroslav Vlach

29. 08. 2004

Čas

48:55

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

52. místo

12. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Miroslav Vlach · Běh Teplickými skalami · 2004

Údaje o výkonu

Datum
29. 08. 2004

Tempo
04:54/km

Klub
SPARTAK POLICE NAD METUJÍ 1960

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M40-49

Rok narození

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
12. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:19

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

495. z 1925 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 01:00 pomalejší

Osobní rekord

47:55

Osobní medián

49:24

Proti osobnímu rekordu

o 01:00 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

