

## Miroslav Hejnyš

29. 08. 2004

Čas

**48:34**

Tempo

**04:51/km**

Celkové pořadí

**51. místo**

11. místo · M40-49

### Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2004

# Podrobnosti výkonu

Miroslav Hejnyš · Běh Teplickými skalami · 2004

## Údaje o výkonu

Datum  
**29. 08. 2004**

Tempo  
**04:51/km**

Klub  
**SPARTAK POLICE NAD METUJÍ**

Trasa  
**Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie  
**M40-49**

Rok narození  
**1960**

Vzdálenost  
**10 km**

Pořadí v kategorii  
**11. místo**

Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**08:58**

Ztráta na předchozího

**00:07**

Porovnání na trase

**475. z 1925 · nejlepších 25 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 6**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:47 pomalejší**

Osobní rekord

**47:47**

Osobní medián

**49:15**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:47 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:41 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

