

Aleš Ždárský

29. 08. 2004

Čas

48:08

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

47. místo

9. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Aleš Žďárský · Běh Teplickými skalami · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 08. 2004**

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Vzdálenost
 **10 km**

Tempo
 **04:49/km**

Kategorie
 **M40-49**

Pořadí v kategorii
 **9. místo**

Klub
SK NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ 1961

Rok narození

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:32

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

439. z 1925 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

45:32

Proti osobnímu rekordu

o 02:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:19 pomalejší

Osobní medián

46:58

Proti osobnímu mediánu

o 01:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

