

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2004

40

Jan Pohl

29. 08. 2004

Čas

47:43

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

40. místo

27. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh Teplickými skalami · 2004

Údaje o výkonu



Datum

29. 08. 2004



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:46/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

27. místo

Klub

SK JÍRA POLICE NAD METUJÍ

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:07

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

405. z 1925 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 14

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

o 03:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 rychlejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 02:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

