

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2004

31

Pavel Vondra

29. 08. 2004

Čas

46:24

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

31. místo

20. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Pavel Vondra · Běh Teplickými skalami · 2004

Údaje o výkonu

Datum  29. 08. 2004	Trasa  Běh Teplickými skalami 10 km (kino)	Vzdálenost  10 km
Tempo  04:38/km	Kategorie  M19-39	Pořadí v kategorii  20. místo
Klub LOKO TRUTNOV TRIATLON	Rok narození 1984	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:48

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

306. z 1925 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

46:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:25 rychlejší