

Renata Hájková

29. 08. 2004

Čas

45:34

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

26. místo

1. místo · ZOPEN

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Renata Hájková · Běh Teplickými skalami · 2004

Údaje o výkonu

Datum
29. 08. 2004

Tempo
04:33/km

Klub
MARATONSTAV ÚPICE

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1975

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:58

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

252. z 1925 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 rychlejší

Osobní rekord

45:34

Osobní medián

46:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

