

Luděk Zelený

29. 08. 2004

Čas

44:30

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

18. místo

5. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh Teplickými skalami · 2004

Údaje o výkonu

Datum
29. 08. 2004

Tempo
04:27/km

Klub
AC NÁCHOD ŽDÁR NAD METUJÍ 1961

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M40-49

Rok narození

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:54

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

178. z 1925 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 16

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní rekord

43:25

Osobní medián

47:31

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

