

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2004

10

František Žilák

29. 08. 2004

Čas

43:24

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

10. místo

8. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

František Žilák · Běh Teplickými skalami · 2004

Údaje o výkonu

Datum

 **29. 08. 2004**

Trasa

 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:20/km**

Kategorie

 **M19-39**

Pořadí v kategorii

 **8. místo**

Klub

ROCK MACHINE - CYKLOMAX 1981

Rok narození

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:48

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

127. z 1925 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus