

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“

5

2023

Jana Šturmová

24. 12. 2023

Čas

55:07

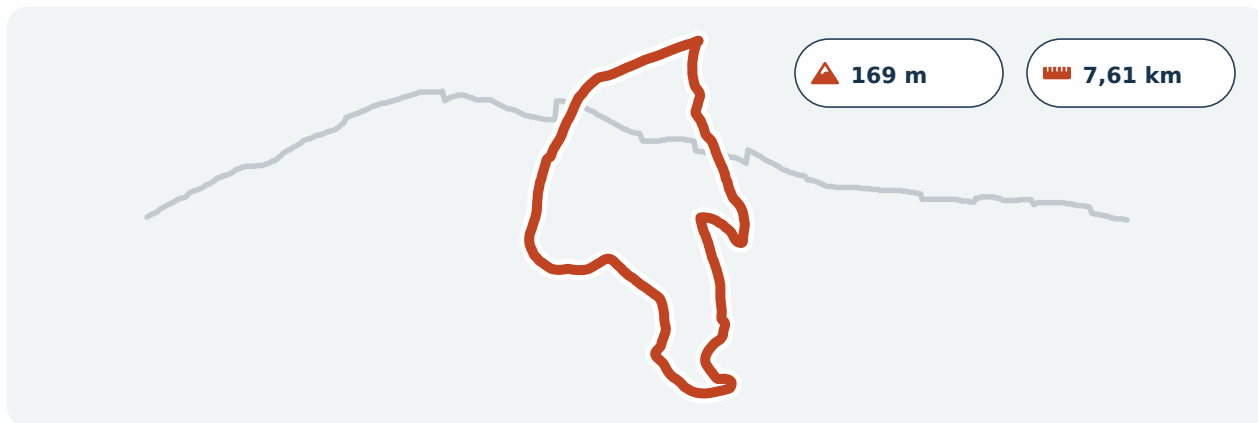
Tempo

07:14/km

Celkové pořadí

5. místo

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Ocenění



Dokončená virtuální trasa

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Jana Šturmová · Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“ · 2023

Údaje o výkonu



Datum

24. 12. 2023



Trasa

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Vzdálenost

7,61 km



Převýšení

169 m



Tempo

07:14/km

Rok narození

1981



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:09

Ztráta na předchozího

05:09

Porovnání na trase

19. z 19 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

41:41

Proti osobnímu rekordu

o 13:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:09 pomalejší

Osobní medián

49:42

Proti osobnímu mediánu

o 05:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

