

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2005

74

Jolana Benešová

28. 08. 2005

Čas

01:03:34

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

74. místo

7. místo · ZOPEN

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh Teplickými skalami · 2005

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2005



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

06:21/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Redpoint Pearl Izumi

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:12

Ztráta na předchozího

02:08

Porovnání na trase

1594. z 1925 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

56:00

Proti osobnímu rekordu

o 07:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:32 pomalejší

Osobní medián

01:03:34

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

