

Jan Beran

28. 08. 2005

Čas

45:09

Tempo

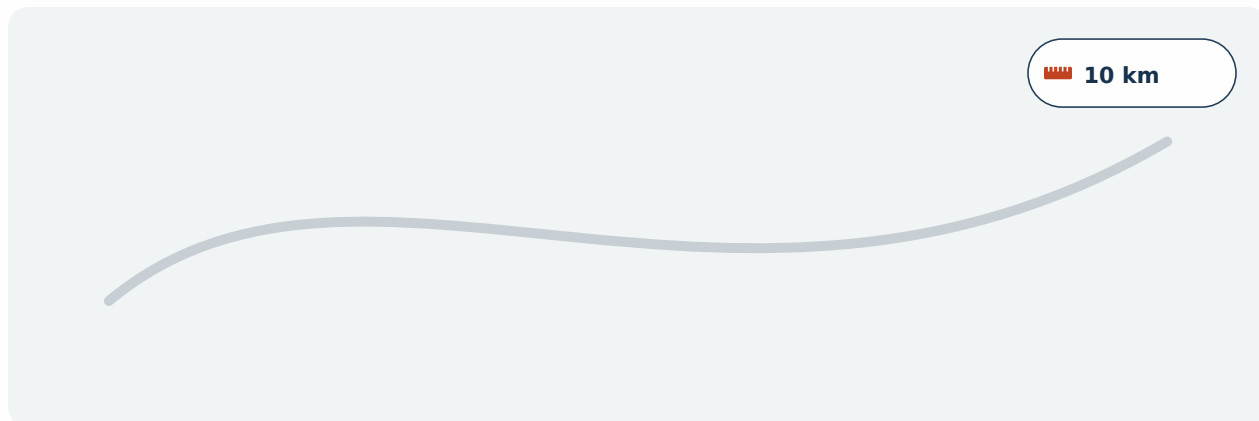
04:31/km

Celkové pořadí

19. místo

12. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Běh Teplickými skalami · 2005

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2005



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:31/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

12. místo

Klub

HK Ostaš

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:47

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

224. z 1925 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 13

Osobní rekord

41:13

Proti osobnímu rekordu

o 03:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:53

Proti osobnímu mediánu

o 02:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

