

Luděk Zelený

28. 08. 2005

Čas

44:36

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

13. místo

3. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh Teplickými skalami · 2005

Údaje o výkonu

Datum



28. 08. 2005

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:28/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

Žďár nad Metují/AC Náchod

Rok narození

1961

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:14

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

185. z 1925 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 16

Osobní rekord

43:25

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

47:31

Proti osobnímu mediánu

o 02:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

