

Pamětní list

Laktátová dvojka

2023

1

Jan Mach

14. 12. 2023

Čas

10:04

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

1. místo

Laktátová dvojka



Ocenění



Dokončená virtuální trasa
Laktátová dvojka



Vítěz tratě
celkově



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Laktátová dvojka · 2023

Údaje o výkonu



Datum

14. 12. 2023



Trasa

Laktátová dvojka



Vzdálenost

2,02 km



Převýšení

16 m



Tempo

04:59/km

Rok narození

1984



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:35

Porovnání na trase

16. z 21 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

07:15

Proti osobnímu rekordu

o 02:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:17 pomalejší

Osobní medián

10:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

