

Miroslav Vlach

26. 08. 2007

Čas

49:54

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

63. místo

12. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Miroslav Vlach · Běh Teplickými skalami · 2007

Údaje o výkonu

Datum



26. 08. 2007

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:59/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



12. místo

Klub

Spartak Police nad Metují

Rok narození

1960

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:20

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

572. z 1925 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

47:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 pomalejší

Osobní medián

49:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

