

Jan Pohl

26. 08. 2007

Čas

46:03

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

37. místo

25. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh Teplickými skalami · 2007

Údaje o výkonu



Datum

26. 08. 2007



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:36/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

25. místo

Klub

Spartak Police nad Metují

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:29

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

283. z 1925 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 14

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 pomalejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

