

Aleš Žďárský

26. 08. 2007

Čas

45:32

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

32. místo

6. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Aleš Žďárský · Běh Teplickými skalami · 2007

Údaje o výkonu

Datum



26. 08. 2007

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:33/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



6. místo

Klub

SK Nové Město nad Metují

Rok narození

1961

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:58

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

248. z 1925 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

45:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:36 rychlejší

Osobní medián

46:58

Proti osobnímu mediánu

o 01:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

