

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2007

30

Jan Beran

26. 08. 2007

Čas

45:27

Tempo

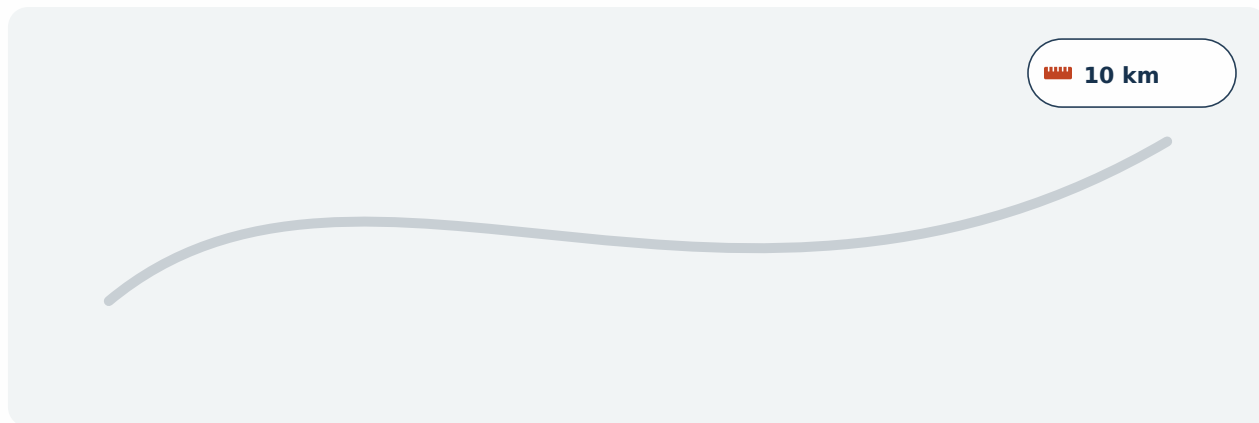
04:33/km

Celkové pořadí

30. místo

22. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Běh Teplickými skalami · 2007

Údaje o výkonu



Datum

26. 08. 2007



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:33/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

22. místo

Klub

Spartak Police nad Metují

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:53

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

245. z 1925 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 13

Osobní rekord

41:13

Proti osobnímu rekordu

o 04:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:39 rychlejší

Osobní medián

42:53

Proti osobnímu mediánu

o 02:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

