

Jan Šramar

31. 08. 2008

Čas

59:38

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

123. místo

8. místo · M15-18

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Jan Šramar · Běh Teplickými skalami · 2008

Údaje o výkonu



Datum

31. 08. 2008



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:58/km



Kategorie

M15-18



Pořadí v kategorii

8. místo

Rok narození

1989



Stav

Dokončeno

Jméno ve zdroji

Jan Šramár

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:14

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

1360. z 1925 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

54:51

Proti osobnímu rekordu

o 04:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:47 pomalejší

Osobní medián

59:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

