

Aleš Lhota

31. 08. 2008

Čas

49:50

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

62. místo

42. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Teplickými skalami · 2008

Údaje o výkonu



Datum

31. 08. 2008



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:59/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

42. místo

Klub

Milebium.net

Rok narození

1978



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:26

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

567. z 1925 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Osobní rekord

48:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 rychlejší

Osobní medián

50:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

