

Jan Pohl

31. 08. 2008

Čas

45:47

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

26. místo

20. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh Teplickými skalami · 2008

Údaje o výkonu



Datum

31. 08. 2008



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:35/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

20. místo

Klub

Spartak Police nad Metují

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:23

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

269. z 1925 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 14

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

