

Jan Mach

31. 08. 2008

Čas

45:06

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

20. místo

15. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Běh Teplickými skalami · 2008

Údaje o výkonu



Datum

31. 08. 2008



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:31/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

15. místo

Klub

TJ Slavoj Teplice nad Metují

Rok narození

1984

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:42

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

220. z 1925 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

42:39

Proti osobnímu rekordu

o 02:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:06

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

