

Pavel Jirásek

31. 08. 2008

Čas

45:04

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

19. místo

4. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Pavel Jirásek · Běh Teplickými skalami · 2008

Údaje o výkonu

Datum



31. 08. 2008

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:30/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

Spartak Police nad Metují

Rok narození

1963

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:40

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

216. z 1925 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus