

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2008

9

Míra Hornych

31. 08. 2008

Čas

43:14

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

9. místo

8. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Míra Horných · Běh Teplickými skalami · 2008

Údaje o výkonu

 Datum
31. 08. 2008

 Tempo
04:19/km

Klub
Spartak Police nad Metují

 Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 Kategorie
M19-39

Rok narození
1980

 Vzdálenost
10 km

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:50

Ztráta na předchozího

00:47

Porovnání na trase

115. z 1925 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 09:00 rychlejší

Osobní rekord

43:13

Osobní medián

43:16

Proti osobnímu rekordu

o 00:01 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

