

Karel Šesták

31. 08. 2008

Čas

40:24

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Běh Teplickými skalami · 2008

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 08. 2008**

Tempo
 **04:02/km**

Klub
X-air Ostrava

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M19-39**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:24

Porovnání na trase

39. z 1925 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní rekord

40:20

Osobní medián

43:04

Proti osobnímu rekordu

o 00:04 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

