

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2009

138

Miroslav Frýdl

30. 08. 2009

Čas

01:11:21

Tempo

07:08/km

Celkové pořadí

138. místo

12. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Miroslav Frýdl · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 08. 2009**

Tempo
 **07:08/km**

Klub
HK

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1964

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **12. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

30:43

Ztráta na předchozího

00:33

Porovnání na trase

1809. z 1925 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

01:04:27

Osobní medián

01:08:28

Proti osobnímu rekordu

o 06:54 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

