

Petr Nádhera

30. 08. 2009

Čas

59:42

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

103. místo

10. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Petr Nádhera · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

Datum
30. 08. 2009

Tempo
05:58/km

Klub
HRADEC KRÁLOVÉ

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M40-49

Rok narození
1967

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
10. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:04

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

1371. z 1925 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 12

Proti předchozímu pokusu

o 02:52 pomalejší

Osobní rekord

53:00

Osobní medián

56:37

Proti osobnímu rekordu

o 06:42 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

