

Vít Lelek

30. 08. 2009

Čas

59:33

Tempo

05:57/km

Celkové pořadí

102. místo

10. místo · M50+

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vít Lelek · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 08. 2009**

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Vzdálenost
 **10 km**

Tempo
 **05:57/km**

Kategorie
 **M50+**

Pořadí v kategorii
 **10. místo**

Klub
ČOLEKTEAM ČER. KOSTELEČ 1950

Rok narození

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:55

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

1359. z 1925 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 11

Osobní rekord

55:16

Proti osobnímu rekordu

o 04:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:45 pomalejší

Osobní medián

59:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

