

Jan Nestler

30. 08. 2009

Čas

59:26

Tempo

05:57/km

Celkové pořadí

101. místo

9. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jan Nestler · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2009



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:57/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

SKA JP

Rok narození

1961



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:48

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

1355. z 1925 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

57:05

Proti osobnímu rekordu

o 02:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní medián

58:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

