

Pamětní list

# Běh Teplickými skalami

2009

73

## Jiří Kočara

30. 08. 2009

Čas

**53:45**

Tempo

**05:23/km**

Celkové pořadí

**73. místo**

52. místo · M19-39

### Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



**5. dokončení**

Ocenění



**Dokončený ročník**  
2009

# Podrobnosti výkonu

Jiří Kočara · Běh Teplickými skalami · 2009

## Údaje o výkonu



Datum

**30. 08. 2009**



Trasa

**Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**



Vzdálenost

**10 km**



Tempo

**05:23/km**



Kategorie

**M19-39**



Pořadí v kategorii

**52. místo**

Klub

**HO SSK VÍTKOVICE**

Rok narození

**1970**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**13:07**

Ztráta na předchozího

**00:16**

Porovnání na trase

**891. z 1925 · nejlepších 47 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 5**

Osobní rekord

**52:05**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:40 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:40 rychlejší**

Osobní medián

**53:07**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:38 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

