

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2009

61

jan rak

30. 08. 2009

Čas

51:32

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

61. místo

42. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

jan rak · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2009



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:09/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

42. místo

Klub

ŘÍZCI PAVLIŠOV

Rok narození

1987



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:54

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

711. z 1925 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

51:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:49 rychlejší

Osobní medián

58:21

Proti osobnímu mediánu

o 06:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

