

Jaroslav Nosek

30. 08. 2009

Čas

49:17

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

49. místo

4. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Nosek · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2009



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:56/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

LK PRACHOV

Rok narození

1963



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:39

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

520. z 1925 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

46:18

Proti osobnímu rekordu

o 02:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:59 pomalejší

Osobní medián

48:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

