

Lenka Hanušová

30. 08. 2009

Čas

49:08

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

46. místo

4. místo · ZOPEN

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Lenka Hanušová · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 08. 2009**

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Vzdálenost
 **10 km**

Tempo
 **04:55/km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Klub
SK NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ 1979

Rok narození

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:30

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

513. z 1925 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

45:58

Proti osobnímu rekordu

o 03:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:10 pomalejší

Osobní medián

48:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

