

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2009

45

Aleš Lhota

30. 08. 2009

Čas

48:46

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

45. místo

32. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2009



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:53/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

32. místo

Klub

PIVOVAR.MILETÍN.CZ

Rok narození

1978



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:08

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

485. z 1925 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 11

Osobní rekord

48:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 rychlejší

Osobní medián

50:16

Proti osobnímu mediánu

o 01:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

