

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2009

43

Jiří Šlégr

30. 08. 2009

Čas

48:42

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

43. místo

6. místo · M50+

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jiří Šlégr · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
30. 08. 2009

 Tempo
04:52/km

Klub
MARATONSTAV

 Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 Kategorie
M50+

Rok narození
1954

 Vzdálenost
10 km

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:04

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

482. z 1925 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 02:07 rychlejší

Osobní rekord

48:42

Osobní medián

51:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 02:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

