

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2009

40

Václav Cejnar

30. 08. 2009

Čas

48:13

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

40. místo

5. místo · M50+

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Václav Cejnar · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 08. 2009**

Tempo
 **04:49/km**

Klub
SKP-HK

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M50+**

Rok narození
1951

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:35

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

446. z 1925 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

45:39

Proti osobnímu rekordu

o 02:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 pomalejší

Osobní medián

49:23

Proti osobnímu mediánu

o 01:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

