

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2009

33

Renata Hájková

30. 08. 2009

Čas

47:04

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

33. místo

2. místo · ZOPEN

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Renata Hájková · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 08. 2009**

Tempo
 **04:42/km**

Klub
MARATONSTAV ÚPICE

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1975

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:26

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

369. z 1925 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

45:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

46:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

